

## **Gezondheidsbeleid 2018 kdv Banjer**

### Inleiding

Dit is het beleid van kinderdagverblijf opvang Banjer omtrent gezondheid.

Dit document is onderdeel van een proces waarbij continu wordt gekeken naar mogelijke kleine en grote risico's en waar wij ons zelf als organisatie kunnen verbeteren. Dit document zal dan ook meebewegen met de behoeften en ontwikkeling van kdv Banjer.

Wij willen voor zowel de kinderen als voor onze pedagogisch medewerker(s) (PM) een zo gezond mogelijke werk, speel en leefomgeving bieden waarbij de kinderen beschermd worden tegen risico's met ernstige gevolgen en ze leren omgaan met kleine risico's. Dit beleidsplan geldt vanaf 1 januari 2018. Om tot dit beleidsplan te komen hebben wij de risico-inventarisatie zoals deze voorgaande jaren werd uitgevoerd en ook gelezen door alle PM, als basis gebruikt. Centraal staat hierin de manier van werken die leidt tot een zo gezond mogelijke omgeving.

De directie van kdv & bso is verantwoordelijk voor dit gezondheidsbeleid. Een beleid komt pas goed tot zijn recht wanneer iedereen er achter staat en zich betrokken voelt bij de totstandkoming ervan. Wij zullen met alle medewerkers in gesprek blijven over het gezondheidsbeleid om zo ook scherp en alert te blijven t.a.v. veranderingen of verbeterpunten. Hierin is input van alle PM ook heel belangrijk.

### Missie en visie

Vanuit de wet Innovatie Kwaliteit Kinderopvang (IKK) is onze missie kinderen op te vangen in een zo gezond mogelijke omgeving waar wij als leidinggevende maar ook de PM verantwoordelijkheid voor dragen. Dit doen we onder meer door kinderen af te schermen van grote risico's, ze te leren omgaan met kleine risico's. De belangrijkste aandachtspunten binnen het vormgeven en dit beleid zijn:

Bewustwording bij alle betrokkenen van mogelijke risico's;

Het voeren van een goed beleid op grote risico's;

Het gesprek aangaan met elkaar en alert blijven. Alle PM en de directie zal het beleid ieder jaar doornemen om te bezien of het nog steeds actueel is en indien nodig ook tussentijds aanpassen.

Dit alles met als doel een zo veilig en gezond mogelijke omgeving te creëren waar kinderen onbezorgd kunnen spelen en zich optimaal kunnen ontwikkelen ze uit te dagen en te prikkelen in hun ontwikkeling.

Kinderdagverblijf en buitenschoolse opvang Banjer staat voor kinderopvang waar wordt gewerkt vanuit passie voor kinderen en vanuit waar wij een belangrijke bijdrage willen leveren aan de ontwikkeling, mede-opvoeding en verzorging van kinderen. Het blijven uitdagen van kinderen en ze leren omgaan met verschillende situaties zijn een belangrijk onderdeel. Een gezonde speel- en leefomgeving vormt de basis van dit alles.

#### Preventie

Voorkomen is beter dan genezen. Het is dan ook heel belangrijk dat iedereen haar bijdrage levert. Wanneer er een situatie wordt opgemerkt die mogelijk gevaarlijk zou kunnen zijn is het van belang dat dit wordt gemeld aan de leidinggevende en dat zij dit zo spoedig mogelijk oppakken c.q. oplossen. Zo houden wij dit beleid ook actueel. Bij het opstellen van dit beleid zijn ook de PM betrokken en hebben op- en aanmerkingen kunnen plaatsen.

#### EHBO bij kinderen

Iedere PM binnen het kdv en de bso volgt jaarlijks een herhalingscursus 'EHBO bij kinderen'. Daarnaast volgt een heel aantal PM ook jaarlijks een herhalingscursus BHV.

## Ziektekiemen

- De PM wassen na iedere verschoning zorgvuldig hun handen. Dit geldt ook alvorens het bereiden van eten (fruit, brood etc.). Wij werken volgens een handenwasprotocol dat op de groepen aanwezig is maar ook in de algemene protocollenmap. Hierbij geven de PM de kinderen ook het goede voorbeeld.
- Wanneer een PM in de hand niest of hoest moet zij daarna zorgvuldig haar handen wassen. Anders zou zij een en ander over kunnen dragen op de kinderen. Hierin is zij ook een voorbeeld voor de kinderen.
- Kinderen wordt geleerd om na ieder toiletbezoek hun handen te wassen. Het is belangrijk dat zij een goede hygiëne aangeleerd krijgen.
- Voor het bereiden van babyvoeding worden de handen ook zorgvuldig gewassen door de PM.
- Kunstvoeding wordt gegeven in de eigen babyfles met daarop de naam van het kind. Het bereiden hiervan wordt gedaan met kraanwater. Het water wordt in de magnetron verwarmd tot een temperatuur van ca. 37 graden. Daarna worden de benodigde schepjes poedermelk aan de fles toegevoegd. Daarna wordt er zachtjes geschud om de melk te laten oplossen in het water. Flessen die al eens zijn opgewarmd mogen niet voor een tweede keer worden verwarmd. Standaard voeding (Nutrilon 1,2 en 3) wordt aangeschaft door Banjer. Dieetvoeding wordt door ouders meegegeven.
- Borstvoeding wordt gegeven in een eigen babyfles met daarop de naam van het kind. Borstvoeding wordt in de fles opgewarmd in de een bak met warm water. Het mag ook in de magnetron maar het gevaar dat hierin schuilt is dat de borstvoeding te heet wordt. Let hier dus goed op. Deze voeding moet binnen een uur aan de baby worden gegeven. Ook borstvoeding mag niet nog een keer worden opgewarmd en de restjes moeten dan ook worden weggegooid.
- Groente en fruit worden voor het schillen eerst gewassen zodat stof en andere viezigheid niet kunnen worden overgedragen op het geschilde fruit.
- Warm eten dat vanuit huis is meegegeven moet bij aankomst bij Banjer direct door de ouder in de koeling worden gezet. Wanneer wij het aan het eind van de dag opwarmen moet het worden verhit tot een kerntemperatuur van tenminste 75 graden. Om dit te kunnen meten zijn er thermometers aanwezig. Deze worden gereinigd met alcohol doekjes.
- Om mogelijke verspreiding van ziektekiemen tegen te gaan, gebruiken wij papieren handdoeken in plaats van stoffen handdoeken. De papieren handdoeken worden na gebruik direct weggegooid.
- De kraan en commode worden dagelijks meerdere malen schoongemaakt.
- Er mag niets van speelgoed of andere dingen worden meegenomen door de kinderen naar de wc. De PM ziet er op toe dat dit ook niet gebeurt.
- Het aankleedkussen wordt na iedere verschoonbeurt waarbij een kind ontlasting heeft gehad, schoongemaakt met allesreiniger.

- Wanneer er ontlasting/diarree, bloed of braaksel op het aankleedkussen zit wordt het aankleedkussen goed gereinigd bijvoorbeeld met 70% alcohol.
- Wanneer het aankleedkussen beschadigd is waardoor er mogelijk viezigheid in kan gaan zitten, moet deze worden weggegooid en vervangen.
- Luiers worden na verschoning direct gegooid in de afvalbak. Luiers met daarin ontlasting worden alvorens deze in de afvalbak worden gegooid, eerst verpakt in een plastic zakje zodat de geur van ontlasting wordt beperkt. Na een verschoning moet de PM ook altijd goed de handen wassen.
- Het bereiden van eten en het verschonen van kinderen vindt plaats op een gescheiden plek zodat er geen overdracht kan zijn van ongewenste bacteriën op het eten.
- Bij kinderen die een wondje hebben waaraan zij krabben, is de PM extra alert op goede handhygiëne. Wanneer dat nodig is zal de PM het wondje afplakken met een pleister of steriel gaasje.
- Wanneer een kind een wondje of blaasje heeft, controleert de PM deze zorgvuldig en bij twijfel wordt ouders gevraagd even langs de huisarts te gaan. Ook dit zal indien nodig worden afgeplakt middels een pleister of steriel gaasje.
- Wanneer de PM constateren dat er vocht uit een blaasje of wondje komt of wanneer een kind een loopoor heeft, worden deze afgeplakt met gaasje of pleister zodat het vocht niet overgedragen kan worden op anderen.
- Wanneer kinderen een koortslip hebben zijn de PM extra alert op het feit dat deze kinderen geen andere kinderen kussen. Speelgoed dat in de mond is genomen wordt ook extra goed gereinigd.
- Na het eten krijgt ieder kind (vanaf de dreumesgroep) een eigen washand waarmee zij hun handen en snoet kunnen wassen. Het is aan de PM om de kinderen te leren hoe zij dit moeten doen. Deze gaan na gebruik direct in de wasmand c.q. machine.
- Wanneer kinderen een slab gebruiken wordt deze na gebruik ook direct in de wasmand gestopt en gewassen.
- Ieder kind krijgt een eigen drinkbeker en eetgerei. Deze worden na het eten ook direct in de vaatwasser geplaatst waarna zij op 85 graden worden gereinigd. Baby's hebben hun eigen drinkfles en ook deze wordt op 85 graden gereinigd.
- Ieder kind dat een eigen speen heeft wordt bewaard in zijn/haar bakje. Op de babygroep worden deze ook wekelijks uitgekookt.
- De drie koelkasten (babygroep, keuken beneden en boven) worden wekelijks gecontroleerd op temperatuur. Deze worden bijgehouden op een lijst die op de koelkast hangt. Wanneer de temperatuur niet goed blijkt wordt de temperatuur in de koelkast zelf aangepast.
- De bedjes worden iedere dag verschoond. Eens in de week worden ook de moltons gewassen tenzij het nodig is dat eerder te doen.
- Ieder kind heeft een eigen slaapzak. Deze worden bewaard in de bak van het kind. Aan het eind van de week worden deze gewassen.
- In de protocollenmap zit een schoonmaakschema waarin terug te vinden is, wat wanneer moet worden schoongemaakt c.q. gewassen.

- De PM zijn alert op vuil speelgoed. Speelgoed dat in de mond wordt genomen wordt dagelijks door de PM gereinigd en al het andere wordt gereinigd volgens het schoonmaakschema. Onze huishoudelijke hulp is degene die het speelgoed op hoge temperatuur reinigt (bijv. in de wasmachine).
- Speelgoed dat in aanraking is geweest met diarree/ontlasting, bloed of braaksel wordt gedesinfecteerd met 70% alcohol.
- Er is speelgoed dat uitsluitend bestemd is voor binnen en apart speelgoed dat alleen buiten wordt gebruikt. Dit moet ook gescheiden blijven.
- Verkleedkern en eventuele knuffels worden ook gereinigd volgens het schoonmaakschema.
- Binnen het kdv worden geen dieren toegelaten.

## Binnenmilieu

- Wanneer wij ons kdv openen rond 7.30 uur worden alle ramen opgezet of op ventilatiestand gezet. Dit is afhankelijk van het weer. Wanneer het heel koud is staat de ramen op luchtstand en bij wat warmer weer staan ze verder open.
- De ramen in de slaapkamers staan standaard op ventilatiestand, ook 's avonds en 's nachts zodat er voldoende frisse lucht binnen komt. Behalve wanneer het dusdanig koud is dat de temperatuur in de slaapkamers beneden de 16 graden komt.
- Op de grote slaapkamer is ook een CO2 meter aanwezig zodat wij de luchtkwaliteit kunnen waarborgen. Wanneer de CO2 te hoog uitvalt moeten er maatregelen worden genomen om de kwaliteit goed te krijgen. Dit kan zijn door een deur op een grote kier te zetten of een raam wijder open te doen. Het is dus belangrijk dat de PM die slaapwacht heeft of de slaapkamer tussendoor checkt dit goed in de gaten houdt.
- Wij proberen de temperatuur in de verblijfsruimtes rond 20 graden te houden en daar passen wij ons ventilatiegedrag dan ook op aan.
- De luchtvochtigheid proberen wij tussen de 40 en 60% te houden.
- Vloeren en muren zijn glad, zo kunnen ze goed worden schoongemaakt en minimaliseren wij het contact met allergenen.
- Knutsels worden na een periode van 4 weken meegegeven naar huis om ophoping van stof te voorkomen.
- In het gehele gebouw geldt een rookverbod.
- Kaarsen, wierrook en waxinelichtjes zijn niet toegestaan binnen ons kdv.
- De ruimte is asbestvrij.
- Er is geen open verbrandingstoestel aanwezig.
- Alle verf en lijm die wordt gebruikt door de kinderen is op waterbasis en specifiek geschikt voor de kinderopvang.
- In het bijzijn van kinderen gebruiken wij geen wasbenzine, terpentijn of andere chemicaliën. Er worden sowieso geen sterk geurende middelen gebruikt in het bijzijn van kinderen.
- Werkzaamheden die reuk of geluidsoverlast veroorzaken vinden voor zover mogelijk buiten de openingstijden van het kdv plaats.
- Kinderen mogen niet gillen of heel hard schreeuwen maar er wordt ze geleerd met een gewone, zachte stem te praten. Hierin moeten de PM natuurlijk ook het goede voorbeeld geven.
- Er kan muziek worden opgezet in het kader van bepaalde thema's, om te dansen of om kinderen op te laten ruimen. Hierbij wordt dan ook rekening gehouden met het aantal decibel.

## Buitenmilieu

- De heg die om het buitenruimte van het kdv staat is niet gevaarlijk voor kinderen en bezorgen ook geen overlast in die zin.
- De heg wordt jaarlijks door een tuinman gesnoeid.
- De PM zijn alert op het signaleren van mogelijke tekenbeten, zeker wanneer zij het bos of de hei hebben bezocht. Hierover is ook een en ander opgenomen in het protocol 'zomer'.
- Bij veel zon en extreme warmte handelen wij volgens het protocol 'zomer'. Hierbij wordt rekening gehouden met het aanbieden van extra water, het goed en regelmatig insmeren van alle kinderen met zonnebrandcrème met minimaal factor 30 en het mijden van de zon op het heetst van de dag tussen 12-15 uur.
- De kinderen wordt regelmatig gevraagd of zij het niet te warm of te koud vinden. Wanneer dit wel zo is zullen wij maatregelen treffen om het warmer of kouder te krijgen op de groep.
- Kinderen mogen niet eten of drinken in de zandbak. Dit wordt aan de picknick tafels gedaan.
- In het badje mag ook niet worden gegeten of gedronken. Ook mag het kraanwater dat in het badje zit niet worden gedronken door de kinderen. De PM ziet erop toe dat dit ook niet gebeurt.
- Na het buitenspelen moeten de handen van de kinderen bij binnenkomst altijd worden gewassen met water en zeep.
- Bij warm weer zetten wij badjes op. Deze worden een of twee keer per dag verschoond, afhankelijk van de vervuiling van het water. Deze badjes worden gevuld met kraanwater.
- Aan het eind van de dag worden de badjes schoongespoeld, droog gemaakt en opgeborgen.
- Wanneer wij uitwerpselen vinden op het speelplein buiten, worden deze direct opgeruimd door de PM die dit constateert. In uitwerpselen van dieren kunnen parasieten zitten die wanneer een kind daarmee in aanraking komt, allerlei klachten kunnen veroorzaken.
- Om de zandbakken zitten netten of een deksel die regenwater doorlaat, zodat het niet toegankelijk is voor dieren.
- Het zand in de zandbakken wordt jaarlijks een of twee keer vervangen.
- Er zijn buiten twee geiten op ons buitenterrein aanwezig. Wanneer de kinderen de geiten eten geven, zijn de PM er alert op dat de kinderen voorzichtig zijn. Wanneer de kinderen in aanraking zijn geweest met de dieren wassen zij daarna altijd weer hun handen.
- Het eten of drinken van zoetheid wordt buiten zoveel mogelijk beperkt om geen ongedierte aan te trekken.
- De kinderen drinken buiten water uit een rietje of een tuitbeker. Dit doen wij omdat de kans te verkleinen dat kinderen dan een wesp of ander insect binnen krijgen met het drinken.

- Kinderen onder de 12 maanden worden niet direct aan de zon blootgesteld. Er zijn grote parasols aanwezig om de kinderen in de schaduw te kunnen laten spelen.
- Kinderen die speciaal hoedjes of UV-werend kleding hebben meegenomen moeten dit ook dragen bij het buitenspelen. Dit beschermt ze tegen oververhitting of verbranding.
- Wanneer het heel erg koud is spelen de kinderen maar een korte tijd buiten om onderkoeling tegen te gaan.
- Bij extreme kou gaan de kinderen alleen naar buiten wanneer zij zich qua kleding goed kunnen beschermen tegen de kou. Wij vragen ouders dan ook altijd handschoenen, muts en warme jas mee te geven zodat de kinderen veilig kunnen buitenspelen zonder dat zij onderkoeld raken.



## Medisch handelen

- Wanneer ouders medicatie meenemen naar het kdv dat overdag gegeven moet worden door de PM aan hun kind, dienen zij een medicijnverklaring in te vullen waarop zij aangeven om welk medicijn het gaat, wat de houdbaarheidsdatum is en hoe, hoe vaak en hoeveel er moet worden toegediend. Op deze manier is duidelijk voor de PM die het toe moeten dienen wat en hoe dit moet gebeuren.
- Medicatie dat gekoeld bewaard dient te worden wordt direct in de koeling geplaatst.
- De PM dient geen paracetamol toe zonder toestemming van ouders. Wij zijn sowieso niet scheutig met het toedienen hiervan. In ons intern ziektebeleid staat dit ook beschreven.
- Er zijn thermometerhoesjes aanwezig die gebruikt dienen te worden alvorens de thermometer kan worden gebruikt. Na afloop van het meten dienen deze in de afvalbak te worden gedeponeerd.
- Alle PM volgen jaarlijks een cursus 'EBHO aan kinderen' en een aantal daarvan zijn gecertificeerd BHV'er.
- Crèmes die wij gebruiken worden gesmeerd met schone handen en met behulp van een handschoen of tissue.
- Ieder jaar wordt de EHBO-koffer gecontroleerd op inhoud en waar nodig bijgevuld.